



CERCUL DE ORIENTARE SPORTIVĂ – ATLETISM - ȘAH

Cerc – Sport

PROFESOR

LAURA NEAGU

Telefon:

0721.33.96.43

Website :

https://www.youtube.com/channel/UCf3VEQTxQS_a_UE7xqGaltA

E-MAIL : laura.neagu@palatul-copiiortm.ro



PALATUL COPIILOR TIMIȘOARA
CALEA MARTIRILOR NR.64
palatulcopiiortm@yahoo.com

MOTTO:

„SĂNĂTATE TRUP ȘI SUFLET !”



MARA DAMIAN & LUKA DAMIAN
REGELE & REGINA PALATULUI - 2024

OFERTA EDUCAȚIONALĂ

Obiectivele prioritare sunt :

- Optimizarea funcțiilor principale ale organismului uman : circulația și respirația ;
- Dezvoltarea calităților motrice de bază (viteză, forță, rezistență, îndemânarea /coordonarea);
- Însușirea la un nivel superior a deprinderilor de mișcare, formarea competențelor generale și specifice disciplinelor sportive practicate : la **orientare**, se va urmări însușirea tehnicii de alergare pe teren variat, a capacității de orientare în parcuri, păduri, zone muntoase, orașe, folosind busola și harta; la **atletism**, accentul se va pune pe tehnica alergărilor de rezistență și viteză, săriturilor și aruncărilor atletice; la **șah**, dezvoltarea gândirii logice, strategii în joc, perspicacitatea, fair play-ul față de adversar, învățarea răbdării și a tăcerii !
- Antrenarea membrilor cercului la organizarea și participarea la acțiuni educative (excursii, tabere, cluburi de vacanță, concursuri și campionate) ;
- Creșterea capacității de performanță a copiilor și participarea anuală la 3-5 concursuri naționale, interjudețene, etc.

Profesor, **NEAGU LAURA**

fotografii de la cerc - [ORIENTARE TURISTICĂ SPORTIVĂ-ATLETISM – ȘAH](#)

