



CERCUL DE DANS MODERN

Cerc sportiv-aplicativ

OFERTA EDUCAȚIONALĂ

Cercul de dans contemporan/ modern de la Palatul Copiilor Timișoara este compus din formațiile reprezentative "Torent" și "Minitorent", cu o frecvență anuală de 120 copii, având vârste cuprinse între 5 și 19 ani, încadrate în 9 grupe valorice. Datorită mediului creativ și relaxat, scopul activității cercului este orientat în două direcții:

- petrecerea timpului liber într-un mod plăcut, util, eficient, recreativ.
- formarea și perfecționarea abilităților necesare participării la acțiuni educative de natură cultural-artistică și sportivă, de creștere a capacității competiționale și obținerii performanțelor.

Conținutul activității:

- elemente coregrafice, exerciții, pași și mișcări specifice următoarelor genuri de dans: rock, disco, rock acrobatic, rapp, hip-hop, break-dance, contemporan (cu care se constituie dansul modern).
- structuri de exerciții din gimnastica de bază și utilitar- aplicativă, elemente și combinații din gimnastica artistică
- pași de bază, de legătură, secvențe și elemente acrobatice și semiacrobatic

Oportunități

- un cadru adecvat de pregătire, cu lecții și activități atractive și variate, în care noutatea și ineditul să fie în ton cu dorințele copiilor

Dansul presupune disciplină, muncă, instrucție, comunicare, aducând beneficii sănătății, exprimă bucurie, formează și întărește spiritul de echipă sau de competiții. Prin mișcărilor corporale ale dansului, copilul poate reda atât frumusețea exterioară (latura fizică a artei) cât și pe cea interioară (latura spirituală a artei).

PROFESOR

RHEASILVIA PAPA VĂ

Telefon:

0723 313 269

Website:

https://www.facebook.com/Formatia-TORENT_Dans-moderncontemporan-370804283778616

Email:

rheasilvia30@yahoo.com



PALATUL COPIILOR

TIMIȘOARA

CALEA MARTIRILOR NR.64

0256.203.744

palatulcopiilortm@yahoo.com

MOTTO:

“Dansul este un poem în care fiecare mișcare este un cuvânt.”

