

CERC SPORTIV – APLICATIV



PROFESOR :VOINA C-TIN DANIEL

[daniel.voina@palatul-copiilor-
tm.ro](mailto:daniel.voina@palatul-copiilor-tm.ro)

Tel: 0740857670



PALATUL COPIILOR TIMIȘOARA
CALEA MARTIRILOR NR.64
0256.203.744

www.palatul-copiilor-tm.ro

e-mail:

palatulcopiilortm@yahoo.com

MOTTO:

*Voi fi mereu stăpânul
gândurilor mele și voi
cultiva numai intenții bune.*

OFERTA EDUCAȚIONALĂ

Cercul se adresează copiilor și elevilor de toate vârstele, de la 6 la 19 ani.

De ce să practic judo?

UNESCO a confirmat că Judo este cel mai bun sport inițial pentru antrenarea copiilor și tinerilor cu vârste cuprinse între 6 și 18 ani.

Judo nu încurajează agresivitatea; prin relația cu tovarășii săi, copilul învață să colaboreze, să respecte și să dezvolte stăpânirea de sine.

Deși este o artă marțială inițial, Judo transmite cultură practică și tradiții precum respectul, disciplina, echilibrul emoțional și introduce multe alte valori în obiceiurile zilnice ale copiilor.

FOTOGRAFII DE LA CERC:



