



PROFESORI

EMANUEL CRISTIAN
RANGU

emanuel.rangu@palatul-copiilor-tm.ro



PALATUL COPIILOR
TIMIȘOARA
CALEA MARTIRILOR NR.64
0256.203.744/ +4 0766.270.821

www.palatul-copiilor-tm.ro

e-mail:

palatulcopiilortm@yahoo.com



CERCUL DE GIMNASTICA RITMICA

Cerc sportiv

OFERTA EDUCAȚIONALĂ 2023-2024

Cercul se adresează copiilor și elevilor de toate vârstele, de la 4 la 18 ani.

La cercul de Gimnastica ritmica artistica sanatatea, dezvoltarea fizica armonioasa, tinuta, gratia si fantezia completeaza disciplina gimnastica si aduc bucurie si satisfactie atat copiilor cat si parintilor.

Obiectivele generale ale disciplinei sunt:

- Petrecerea in mod util organizat al timpului liber in cadrul antrenamentelor de pregatire
- Dezvoltarea calitatilor motrice de baza si specifice care ofera organismului capacitatea de sustinere a efortului pe o perioada indelungata.
- Obisnuirea cu sincronizarea miscarilor si elementelor in grup si corelarea acestora cu muzica
- Dezvoltarea imaginatiei individual si in echipa prin perfectionarea capacitatii de executie

Gimnastica ne aduce multe benefici fizice si psihice daca stim sa o apreciem la adevarata ei valoare dezvoltandu-ne increderea de sine, grija fata de propriul organism si de asemenea crearea unor legaturi trainice de prietenie.

FOTOGRAFII DE LA CERC:



